



Bércová ortéza z uhlíkového vlákna prepreg

NÁVOD NA POUŽITÍ



Advance/ECO



Stability



Fixation

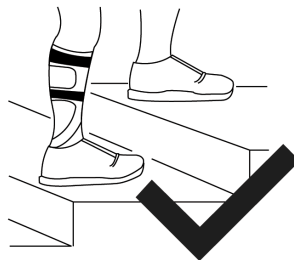
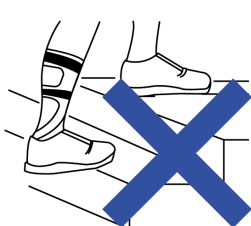
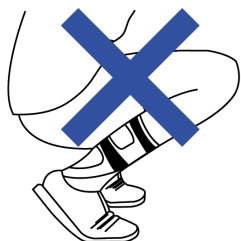
ORTHO BALTIC

delOrtis

www.delortis.cz

OBSAH

1. ÚČEL TOHOTO DOKUMENTU
2. ZÁKLADNÍ INFORMACE O VÝROBKU
 - 2.1. Název výrobku
 - 2.2. Výrobce
 - 2.3. Účel určení
 - 2.4. Indikace
 - 2.5. Kontraindikace
3. UPOZORNENÍ A PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ
 - 3.1. Určení vhodné ortézy
 - 3.2. Omezení při používání
 - 3.3. Každodenní činnosti
 - 3.4. Boty a další komponenty
 - 3.5. Kontrola pokožky
 - 3.6. Denní kontrola ortézy
 - 3.7. Úprava ortézy
4. JAK SI NASADIT ORTÉZU
 - 4.1. Boty
 - 4.2. Mezivrstvy
 - 4.3. Připevnění bércevé části
5. PÉČE
6. LIKVIDACE
7. HLÁŠENÍ



VYHÝBEJTE SE NADMĚRNÉMU OHÝBÁNÍ BÉRCOVÉ ORTÉZY PŘI POHYBU PO SCHODECH A V PODŘEPU
PŘED POUŽITÍM VÝROBKU SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TENTO NÁVOD NA POUŽITÍ

1. ÚČEL TOHTO DOKUMENTU

Hlavním účelem tohoto dokumentu je informovat pacienta o pokynech a opatřeních, které je potřebné dodržovat při používání této zdravotnické pomůcky. Dodržování uvedených pokynů krom jiného zabezpečí dlouhou životnost výrobku.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE O VÝROBKU

2.1. Název výrobku

Model výrobku	Kód výrobku	Základní-UDI	Patent EU č.
---------------	-------------	--------------	--------------

Bércová ortéza Easy Walk® (Ankle-Foot Orthosis Easy Walk®)



Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Výrobce



Ortho Baltic UAB
Taikos g. 131A, LT-51124 Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Účel určení a výhody

Bércové ortézy Easy Walk® z uhlíkového vlákna prepreg jsou určeny pro pacienty se syndromem padavé špičky nohy. Pomůcka Easy Walk® zlepšuje zdvih prstů na noze díky energetické návratnosti, kterou během cyklu chůze zabezpečí uhlíkové kompozity.

2.4. Indikace

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami	<ul style="list-style-type: none">• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami• Nestabilita kotníku• Spasticita (středně těžká)• Proprioceptivní deficit	<ul style="list-style-type: none">• Syndrom způsobený sekundárně neurologickými poruchami• Těžká nestabilita kotníku• Spasticita (mírná až středně těžká)• Proprioceptivní deficit

2.5. Kontraindikace

- Těžké deformace kotníku a chodidla
- Těžká spasticita
- Otok
- Zánětlivé léze pokožky lýtka a chodidla

3. UPOZORNĚNÍ A PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ



Nedodržení následujících pokynů může vést k poškození ortézy a nebezpečnému používání. Z tohoto důvodu může být i zrušená platnost záruky.

3.1. Určení vhodné ortézy

Jedině certifikovaný ortotik Vám může určit vhodnou ortézu. O tom, jak nosit tuto pomůcku, Vás musí poučit odborník. Taktéž musíte být poučený o pokynech v tomto návodě na použití. Pravidelně navštěvujte svého ortotika a vždy se řiďte jeho pokyny.

Váhový limit osoby, která nosí tuto ortézu, je 120 kg.

3.2. Omezení při používání

Ortéza je určena na částečnou kompenzaci pohybové poruchy, t. j. pomáhá pacientovi v pohybu. Plně však nevykonává funkci zdravé nohy a neposkytuje pacientovi další přídavné fyzické schopnosti. Naopak, ortéza může bránit vykonávání určitých pohybů, které je možné vykonávat se zdravou nohou. Proto je potřebné uvědomovat si potenciální rizika, vznikající v určitých situacích, jako například, když se hned po vykročení objeví neočekávaná překážka apod.

3.3. Každodenní činnosti

Ortéza je navržena pro běžné denní pohyby a do určité míry je ohebná. Je však potřebné vyhýbat se jejímu nadměrnému a náhlému ohýbání v jakémkoli směru. To zkracuje životnost ortézy a může vést k jejímu náhlému zlomení, které může způsobit i zranění. Dávejte si proto pozor, aby jste bercovou ortézu při pohybu po schodech nebo v podřepu nadměrně neohýbali.

Nezatěžujte nedměrně ortézu v přední části chodidla a nikdy nestůjte na prstech. Když si nejste jistí, opatrně položte celé chodidlo na ortézu, aby jste zabránili nehodám při uklouznutí.

Obecně je aktivita doporučována. Pokud dodržíte určitá omezení, můžete tuto ortézu používat i při některých sportovních aktivitách. Každý případ je však individuální. O svých každodenních činnostech a speciálních potřebách se poraďte se svým ortotikem a řiďte se jeho radami, aby používání Vaší bercové ortézy bylo bezpečné. Pokud pocítíte při nošení ortézy jakékoli neobvyklé nepohodlí, přestaňte ji používat a obraťte se na svého ortotika.

3.4. Boty a další komponenty

Ortéza se musí používat jen společně s botami, vložkami, vycpávkami, popruhy a jinými komponenty, které byly schválené Vaším ortotikem.

Bercová ortéza používaná s nesprávnou obuví může ztratit svou funkčnost a dokonce způsobit nehodu.

Mezi ortézou a nohou musí být určité mezivrstvy, aby se zabránilo poškození pokožky (podráždění, vředům a jiným).

Víc informací najdete v části 4.

3.5. Kontrola pokožky

Po každém použití ortézy se doporučuje vyšetření nohy. Jestliže uvidíte jakékoli podráždění pokožky, puchýře nebo pocítíte nepohodlí, přestaňte ortézu používat a obraťte se na svého ortotika. V případě, že máte cukrovku, buďte obzvlášť opatrní.

3.6. Denní kontrola ortézy

Denně kontrolujte svoji ortézu, jestli není poškozená, opotřebovaná nebo ohnutá. Pokud si něčeho všimnete, ortézu dál nepoužívejte a obraťte se na svého ortotika.

V případě, že se ortéza zlomí, zvýšte opatrnost - prasknuté části uhlíku mohou být ostré a mohou způsobit zranění.

Zkontrolujte, zda popruhy, vycpávky a vložky nejsou opotřebované. V případě jejich opotřebení kontaktujte svého ortotika a požádejte ho o výměnu.

3.7. Úprava ortézy

Ortézu neořezávejte, neohřívejte ani jiným způsobem neupravujte, protože by to mohlo vést k jejímu poškození, případně ke zhoršení její funkčnosti. Jakékoli úpravy této pomůcky může vykonávat pouze Váš ortotik.

4. JAK SI NASADIT ORTÉZU

Ortéza s botou ponožkou a vložkou se navzájem doplňují. Ortéza sa nemůže používat samostatně. Jedině kombinace všech prvků, které určí Váš ortotik, zabezpečí zamýšlenou funkčnost pomůcky.

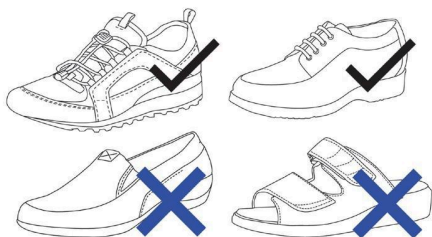
Při nasazování bércové ortézy Easy Walk® dodržte tyto tři kroky:

1. Ortézu vložte do boty a následně do ní zasuňte nohu;
2. Nohu připevněte k ortéze lýtčovým popruhem;
3. Botu si pevně zavažte.

4.1. Boty

Pro dosažení správné polohy ortézy musí bota splňovat následující požadavky:

- musí mít správnou výšku podpatku, shodnou s předepsanou bércovou ortézou;
- musí být stabilní a musí poskytovat náležitou oporu ze všech stran, zejména v oblasti paty;
- její výška musí dosahovat po kotník, nikoli vyše;
- musí být pevně zavázána tak, aby se zabránilo jejímu klouzání z chodidla v jakémkoliv směru.



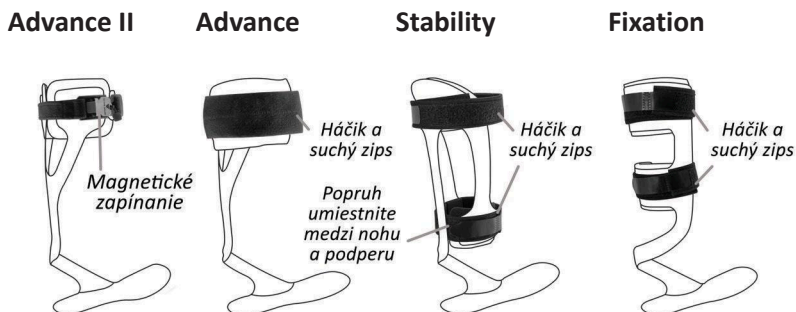
4.2. Mezivrstvy

Mezi ortézou a nohou musí být mezivrstvy:

- Ortéza sa vždy nosí spolu s vycpávkami;
- Vložka, prípadne jiný krycí materiál, je pripúnená k hornej časti podošve;
- Ponožky je potreba používať kvôli ochrane pokožky a redukci potení.

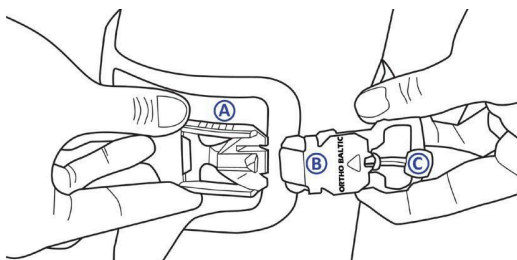
4.3. Pripúvenie lýtkové časti

Lýtkové popruhy musí byť pripúnené pevne, avšak ne príliš pevne, aby nedošlo k omezeniu krvného obehu.



Pro model Advance II: dĺžku popruhu upravte pomocou háčiku a poutka a zapnite ho pomocou magnetické spony.

Pri zapínaní držte jednou rukou časť A spony a popruh utiahnite zasunutím časti B do časti A. Magnet spojí obe časti dohromady a bezpečne je zafixuje. Pokiaľ chcete popruh uvoľniť, vytiahnete úchytku (C).



5. PÉČE

Ortému kontrolujte denně, jak je uvedené v části 3.6. V případě potřeby ji očistěte vlhkým handrem. Vycpávky perte při teplotě max. 40°C a sušte na vzduchu.

6. LIKVIDACE

Ortéma musí být zlikvidována v souladu s národními předpisy a nařízeními.

7. HLÁŠENÍ

Vaše praktické zkušenosti s používáním této bércové ortézy jsou důležité pro další vývoj produktů Easy Walk®. Pokud máte jakékoli stížnosti, připomínky anebo nápady na zlepšení bércové ortézy, nahlaste je svému ortotikovi nebo výrobcovi e-mailem na adresu info@orthobaltic.lt

V případě, že se v souvislosti s používáním této pomůcky vyskytl jakýkoli incident, nahlaste ho svému ortotikovi, výrobcovi nebo místnímu příslušnému orgánu.

ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos g. 131A,
LT-51124
Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

